

 THERASCIENCE®
La physionutrition —

GAMA PHYSIOMANCE

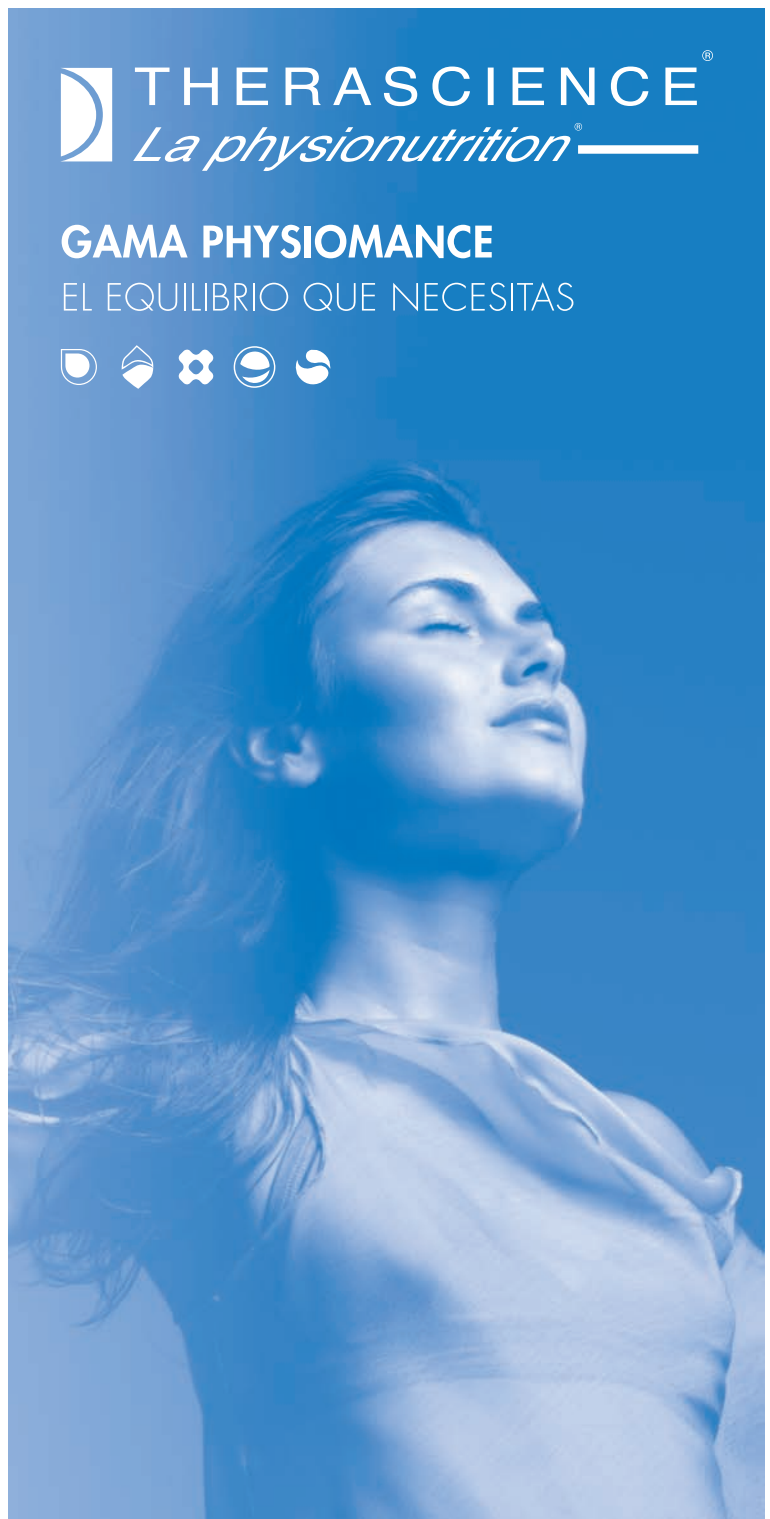
EL EQUILIBRIO QUE NECESITAS



 THERASCIENCE®
La physionutrition —

Avenida Diagonal, 535 - 8º 2º
08029 Barcelona • Fax 902.03.04.02
www.therascience.es

Teléfono de atención al paciente
902.03.04.01



PHYSIOMANCE

LOS 5 PILARES DE LA FISIONUTRICIÓN



ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES

Son componentes básicos de los lípidos (grasas) presentes en todas las células de nuestro cuerpo y, en parte, son responsables de un buen funcionamiento hormonal, metabólico y cutáneo.

DESEQUILIBRIO

CONSECUENCIAS

- Desequilibrio en el ratio Omega6 / Omega3, importante para los procesos antiinflamatorios
- Sobrepeso, obesidad
- Reglas dolorosas
- Ciclos menstruales irregulares
- Sequedad cutánea, psoriasis



EQUILIBRIO DIGESTIVO

El intestino, con una superficie de 250m², es el responsable de buena parte de nuestra integridad inmunitaria. Recibe los alimentos, hace de barrera con el medio y transmite información al sistema inmunitario-defensas. Su alteración es la causa de múltiples patologías en todo el organismo.

DESEQUILIBRIO

CAUSAS

- Enfermedades autoinmunes
- Agresiones medioambientales
- Tabaquismo, alcoholismo o antecedentes de enfermedades crónicas
- Exposición o antecedentes de exposición a contaminantes
- Tratamiento con medicamentos de consumo prolongado y antibióticos

CONSECUENCIAS

- Alteraciones de la permeabilidad intestinal
- Disfunciones intestinales
- Fatiga crónica, dolores articulares
- Terrenos atópicos



EQUILIBRIO EN NEUROMEDIADORES

Los neuromediadores son moléculas sintetizadas por nuestras neuronas a nivel cerebral que actúan sobre diferentes células corporales relacionadas con el bienestar emocional, el apetito y el descanso. Una carencia de sus componentes genera desde malhumor, alteraciones del sueño, nerviosismo, compulsión por el dulce y picoteo constante.

DESEQUILIBRIO

CONSECUENCIAS

- Alteraciones del sueño
- Compulsión por la comida
- Irritabilidad, agresividad
- Alteraciones del humor
- Cansancio crónico
- Pérdida de motivación
- Disminución de la libido
- Problemas de memoria y concentración



EQUILIBRIO ÁCIDO BASE

La ingesta de alimentos y el funcionamiento corporal generan unas moléculas que nos dan un determinado nivel de acidez en sangre. Ese nivel, llamado pH, debe ser constante para un buen funcionamiento del organismo. Su desequilibrio (mucha o poca acidez) puede generar situaciones corporales muy graves. El equilibrio es vital.

DESEQUILIBRIO

CAUSAS

- Alimentación desequilibrada, pobre en frutas y verduras
- Deporte de alta intensidad
- Estrés
- Dieta hiperprotéica

CONSECUENCIAS

- Envejecimiento precoz
- Osteoporosis
- Artrosis
- Calambres y dolores musculares
- Fatiga crónica
- Cálculos renales, etc



EQUILIBRIO OXIDATIVO

Todas las reacciones de nuestro organismo generan "residuos" necesarios para nuestra vida, pero un exceso de ellos generados por estrés, enfermedades, polución, etc.. (llamados radicales libres) ocasionan daños celulares, a veces irreparables. Conseguir un equilibrio es imprescindible para la salud.

DESEQUILIBRIO

CAUSAS

- Alimentación desequilibrada, pobre en frutas y verduras
- Tabaco, sobrepeso u obesidad
- A partir de los 50 años de edad
- En asociación con un tratamiento con estatinas para colesterol elevado