

PROTOCOLO POST-VACACIONAL

Dieta Detox Physiomance

Realizar durante 10 días una dieta hipotóxica (evitar alcohol, trigo, quesos, carnes rojas y embutidos, productos refinados (azúcar) y bollería) junto con Physiomance Detox y Physiomance Hepatoboost.

RECOMENDADA PARA PACIENTES:

- Que desean iniciar una dieta proteinada (Método Lignaform)
- Que tras los excesos de verano requieran una puesta a punto
- Con dispepsia u otros síntomas digestivos junto a fatiga general
- Que requieran tratamiento del estrés post vacacional

PROPUESTA DE PROTOCOLO:

Suplementación

- Physiomance Detox: Tomar 1 sobre en agua en desayuno
- Physiomance Hepatoboost: 20ml en 500ml de agua, beber a lo largo del día.



PVP: 28 €. 26 €.

**Si compra conjunta: precio "pack" = 49 €. (5 € DTO.)*

Dieta hipotóxica:

Evitar alcohol, trigo, quesos, carnes rojas y embutidos, productos refinados (azúcar) y bollería.

- **Desayuno:** yogur natural o leche de avena o de arroz con 3 cucharadas soperas de cereales integrales + 1 cucharada soperas de semillas de lino molidas.
- **Media mañana:** 1 pieza de fruta + 3-4 nueces
- **Comida:** caldo vegetal+ verduras al vapor con pescado o huevos o pollo de corral
- **Media tarde:** 1 tortita de arroz integral o 1 sobre Lignaform (no barra)
- **Cena:** crema de verdura + 1 pieza de fruta

